

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 13
 Румянцева Е.Ю.



МЕНЮ
 На 10 апреля 2022
 Дети 7-10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	5	6	7	8	1
Завтрак							
71М	Огурец свежий порционный	40	0,28	0,04	0,76	4,52	71М
260М	Гуляш	90	13,88	13,1	3,47	203,76	260М
302М	Рис отварной	150	3,81	3,08	40,01	202,95	302М
382М	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	106,67	382М
	Хлеб пшеничный	45	3,38	1,31	23,13	117,77	
	Всег Завтрак	505	25,02	20,72	83,19	635,67	
Обед							
46М	Салат из квашеной капусты	60	0,77	3,1	6,9	59,42	46М
102М	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	6,06	4,92	17,82	136,38	102М
259М	Жаркое по-домашнему из курицы	280	30,53	13,02	29,1	357,99	259М
342М	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,11	11,69	48,84	342М
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,048	15,86	79,2	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	
	Всег Обед	790	42,51	21,498	95,86	752,33	
	Всег день		67,53	42,218	179,05	1388	

Зав производством

Н.В. Савенкова

Савенкова Н.В.